SYNDICAT C.G.T. DES TERRITORIAUX DE ROUEN
53 Bourg l'Abbé - 76000- ROUEN
Tél : 02 35 00 29 20
E.Mail : territoriauxrouen@free.fr ou syndicat.cgt@rouen.fr
Guillaume Larose secrétaire Général
Greg Larchevêque secrétaire Général Adjoint

Le 01/12/23

Bien-être au travail : Les dégâts de la perte de sens

Le sentiment du travail bien fait est un élément déterminant du bien-être au travail et l'une des meilleures préventions contre les risques psychosociaux (RPS). A contrario, ne pas pouvoir effectuer correctement son travail, ou pire, mal le faire, peut être délétère. Cette situation renvoie à ce que l'on désigne par les termes « qualité empêchée » ou « travail empêché ». Elle résulte de la contradiction entre la vision de la qualité portée par l'agent et celle qui est prescrite et évaluée par l'organisation, de la différence entre ce qu'il pense qu'il « faudrait faire » et ce qu'il est tenu de faire. Trop de nos collègues sont à ce jour impactés par ce sentiment de travail non fait.

Troubles du sommeil

L'agent est parfois contraint d'accomplir un travail de mauvaise ou de médiocre qualité, en raison d'objectifs inatteignables ou contradictoires, d'une organisation du travail défaillante, de moyens ou de délais insuffisants. Le travail empêché du manageur est particulièrement néfaste puisqu'il se répercute dans les équipes. De cette conscience professionnelle contrariée naissent frustration et stress et trouble du sommeil.

C'est ce qu'a montré une étude de la Dares de 2021, selon laquelle les troubles du sommeil touchent 30 % des actifs dont le **« travail manque de sens et de qualité »**. Parmi eux, 16 % présentent un symptôme dépressif. A noter que nombreux agents disent avoir le sentiment que leur travail impacte de façon négative leur sommeil…Plus largement, toujours selon l'étude de la Dares, le risque de déclarer un mauvais état de santé est deux fois plus élevé pour un individu **« surexposé aux conflits de valeurs » que pour un individu « peu ou pas exposé ».**

SACHEZ QUE POUR TOUTES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES DANS VOTRE DIRECTION, SERVICE, le SYNDICAT, les ÉLUS-ES CGT RESTENT Á VOTRE DISPOSITION

JE LUTTE, JE ME SYNDIQUE, JE GAGNE AVEC LA CGT !

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél. ..... Courriel : .....