



Témoignage transmis par le syndicat CGT
du Conseil départemental de la Somme

Journal d'une assistante familiale MARATHONIENNE DU CONFINEMENT

6h00

Je me réveille plus tôt que d'habitude pour avoir une heure pour moi au calme, prendre un petit déjeuner serein sans avoir à surveiller personne... le seul repas calme que je prendrai de la journée...

Oh un mail ! Ouahhhh Madame Sandrine, une assistante familiale, notre héroïne du confinement, notre porte-parole, libératrice de parole et d'inquiétudes des collègues...une vraie psy !

06h45

Mince... j'ai traîné j'ai regardé les infos. Ouah j'ai entendu ce que disait le présentateur, vite que j'aille me laver et nonnnnn...

- « Tataaaa..... je suis réveillé ! »

Bon bien ! je me laverai après !

06h50

Biberon pour la poupette... Pause câline et la toilette,
Préparation des autres petits-déjeuners.

07h45

Lever de la troupe.

On évite les disputes pour une céréale en plus dans le bol de droite ou de gauche... Yes des cris en moins... Certains vont vite, certains mettent 3h...

On débarrasse, on range pendant que s'enchainent les toilettes.

09h00

France 4 : LUMNI ! Allez... Avant que ce soit mon tour de jouer à la prof pour plusieurs niveaux différents, j'en profite vite : je vais me laver et faire le tour des chambres.

Début de mon rôle de **PROFESSEUR** : passage de chambre en chambre... Motiver la troupe, expliquer, redescendre, expliquer, remonter... Car ça ne s'arrête jamais : réexpliquer les leçons, ranger les jouets du bébé, aller réexpliquer... Ah non je ne sais plus... J'y suis déjà allée 10 fois expliquer la même chose ! Ou alors... Je deviens folle car ça n'a pas avancé... oh punaise il est déjà presque midi !

11h50

Préparation du repas. Pendant que ça chahute, je donne à manger à la chouquette.

On entend pleurer ...

« - Tata tu crois qu'on va l'attraper ce virus ? Tata tu crois mes parents font attention ?

Tata je vais revoir mes frères et sœurs quand ? Tata je revois quand les copains ? »

On rassure, on écoute on essaie de trouver les mots apaisants pour apaiser les maux...

Boulot de **PSYCHOLOGUE** fini...oulala l'heure qu'il est !

12h30

« - A table... ! »

Ah une parole comprise sans réexpliquer !

« - Tata, on peut aller à la piscine... ? »

- Non...

- Tata, on a visite... ?

- Non...

- Tata, ils vont appeler mes parents... ?

- Je ne sais pas, sûrement ...

- Tata, on peut jouer dehors... ?

-Non après ! Le travail scolaire est à renvoyer avant 17h par mail et il n'est pas fini ! »

Ça se révolte... ça souffle !

« Allez 30 min pour vous ! »

Télévision, jeu, console, téléphone, ballon...

« On reprend après, détendez-vous ... ! »

Allez l'assistante familiale : tu débarrasses, tu mets une machine à laver en route (un petit a fait pipi) et tu lis tes mails. Zut la référente me demande un rapport sur mon jeune... Pendant la sieste de la petite j'aurai peut-être le temps de le rédiger.

Allez assieds-toi l'assistante familiale... NON MALHEUREUSE...!

14h00

« Allez les enfants c'est reparti ! »

On passe le passage de chambre en chambre : « Je ne veux pas faire mes devoirs ! J'en ai marre ! je ne comprends rien ! Je m'en fous ! Je ne le ferai pas... ! »

On prend sur soi à chaque passage de chambre, on fait de la méditation et on imagine que le silence, c'est ça...

Réveil de la chouquette !

Oh punaise presque 16h...

16h

On lâche un peu : « Allez jouer ! »

Je prépare le goûter, on innove, on en fait plus, on le sait la nourriture procure du bien-être ! D'ailleurs penser à ajuster les prélèvements gaz, électricité, eau : ça tourne à plein régime en ce moment !

On goûte tous ensemble. Ouah je m'assois... Mais bon...

« - Attention tu mets tout par terre... ! Non ta part n'est pas plus grosse... ! Oui, tu peux reprendre de l'Oasis... Y'en a plus ? Prends de l'eau.

-Ce n'est pas bon... ! »

Quand trouverai-je le temps d'aller chercher le drive ... ?

« Vous pouvez tous jouer maintenant ! »

Oh ça crie... mon ado :

« - J'ai trop chaud ! Mes habits de l'été dernier me vont plus. On fait quand ma vêtue... ? »

Assistante Familiale à la rescousse :

« - Donne- moi un vieux jean. Regarde je t'ai fait un beau short ! » **STYLISTE**

Une crise gérée... Faut envoyer les devoirs par mail et mon drive à aller chercher... flute !!! Je vais le faire après !

Ah non le linge à accrocher pour qu'il sèche !

Ouah lala 18h30 !!!

La journée a sauté des heures ou quoi !?

« Allez, tous à la douche ! CORONA CORONA jusqu'au bout des ongles on frotte ! »

On accorde un temps privilégié à l'un puis à l'autre, pendant la douche on discute un peu avec chacun...

Boulot **RÉFÉRENTE** fait ! Après un petit Disney et je fais à manger !

19h00

Je prépare à dîner et à table !

« - *Sans portable s'il te plait...* »

Ah oui des fois on est **GENDARME !**

On mange tous, on fait le jeu de l'alphabet et hop lavage de dents et dodo !

Rituel pour certains, une chanson, un bisou, un câlin... Oups coronavirus... Distance sociale oubliée.

21h

Je remets la cuisine en ordre, je range les jouets de la chouquette

Un appel... les parents mon jeune de 8 ans ... quoi à 21h30 !

- « *Il est couché...*

- *Bah dites donc on ne peut même pas avoir notre enfant au téléphone, je vais le dire au juge !* »

Faites donc cher Monsieur on ne vous les a pas enlevés pour rien, appelez moins saoul la prochaine fois, j'irai peut-être voir s'il dort déjà (on le pense, mais on ne le dit pas). **MÉDIATRICE SOCIALE**

J'imprime les devoirs pour le lendemain. Mince la cartouche d'encre est déjà vide...et presque déjà plus de papier ! Pourtant j'ai racheté une imprimante toute neuve pour le confinement.

Je nettoie les sols, remets une machine ? la 3ème aujourd'hui et oui ça tourne encore plus que d'habitude le linge !

Un petit film... non le générique n'a même pas encore commencé que je dors... il n'est même pas 22h.

0h00

Déjà le matin ? Y'a de l'orage ???

Non des cauchemars nocturnes... Allez au taquet !

Rassurée, rendormie... À mon tour d'aller finir ma nuit ! Allez, on croise les doigts : pas de fièvre, pas de vomi, pas de mal de ventre... Ça c'était hier soir. **INFIRMIÈRE.** Allez, on y croit il est 1h15, je vais dormir !

2h

Réveil en sursaut, il faut que je valide les courses du drive ! Ce ne sera disponible que dans deux jours et je ne vais pas emmener les enfants dans les magasins.

Penser à rassurer le banquier que c'est bien moi qui valide deux énormes paniers par semaine, oui plus que d'habitude.

Rappel sur mon tel « trouver le temps de faire le rapport à la référente, l'audience approche. »

Je ferme les yeux et mince... Pas eu le temps d'appeler ma famille pour prendre de leur nouvelle... Demain peut-être !

Je travaille à domicile, j'ai le temps moi... Du moins, c'est ce que l'on dit de mon métier !