

La ville de Septèmes les Vallons met en place une cellule d'écoute psychologique



Le contexte actuel génère chez vous de l'angoisse, des inquiétudes, vous vous sentez sous pression, à la maison comme au travail...la ville de Septèmes les Vallons vous apporte une aide psychologique.



A toute heure, une équipe de psychologues est à votre disposition afin de prendre le temps de vous écouter, d'échanger, et d'évacuer ensemble les tensions éventuelles générées par la situation actuelle.



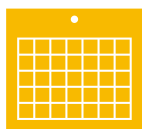
Un simple appel, une voix, un psychologue pour faire du lien avec vous dans cette période de confinement

0805384744

**Service & appel
gratuits**



Un psychologue prendra avec vous le temps qu'il vous faut, chaque appel est unique



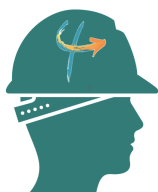
Plusieurs appels peuvent être possibles si vous en éprouvez le besoin



Vous pouvez écrire directement à : contact@apsyz.fr pour transmettre les créneaux à privilégier pour vous appeler



Privilégiez idéalement une zone calme, où vous pouvez vous exprimer librement



Chaque appel est anonyme, les psychologues ne sont pas dans le jugement mais à votre écoute, dans une approche bienveillante.



APSYZ CONSEIL

L'engagement psy, du préventif au curatif.

